

## NOCH MEHR ANGEBOTE

### Pflegeberatung

Sie selbst, Ihr Partner, ein Elternteil oder ein anderes Familienmitglied benötigt Unterstützung. Sei es altersbedingt, durch Krankheit oder einen Unfall: Es tauchen viele Fragen auf, was als Nächstes zu tun ist. Unsere Pflegeberatung vor Ort unterstützt Sie, eine passgenaue Lösung für Ihre Situation zu finden. Die Pflegeberatung ist für Sie ab Pflegegrad 2 kostenlos.



### Computer-Service für Senioren

Beratung, Installationen und Schulung bei Ihnen vor Ort. Sie werden digital und vernetzt.

### Fahrdienst, Kleintransporte

Fahrten z.B. zum Arzt, Besorgungen beim Bau- markt, ein- und mehrtägige Ausflüge usw.

### Mittagessen frisch gekocht - bio und regional

Unsere Küche BEST LUNCH liefert bei Bestellungen ab 10 Mittagessen z.B. an Seniorenkreise, Wohngruppen, städtische Betriebe, Schulen ...

### Werden Sie selbst Alltagsmanager/in !

Suchen Sie eine neue Tätigkeit! Wir bieten Ihnen eine 5 mon. zerti- fizierte Ausbildung (mit Bildungsgut- schein) an. Werden Sie dann z.B. Mit- arbeiter/in des Freunde-helfen-Teams.



## FREUNDE HELFEN

*Freunde helfen* ist ein anerkannter ambu- lanter Dienst für Senioren und Menschen, die Unterstützung benötigen. Wir bilden unsere Mitarbeiter/innen zu zertifizierten Alltagsmanager/innen aus. *Freunde helfen* unterstützt Sie zuhause bei der Betreuung und hauswirtschaftlichen Arbeiten.

### Einsatzorte

Wir setzen unsere Alltagsmanager/innen vor Ort in München und den Landkreisen München Land, Fürstenfeldbruck, Starn- berg und Dachau ein.

### Zentrale der Elf Freunde müsst ihr sein

Wilhelm-Hale-Str. 50, 80639 München  
[www.elf-freunde.net](http://www.elf-freunde.net)

### Ihr Kontakt zu uns:

Telefon 089 - 149 02 68-133 oder -134  
[beratung@elf-freunde.net](mailto:beratung@elf-freunde.net)

*Elf Freunde müsst ihr sein gGmbH* mit sei- nem Betrieb *Freunde helfen* ist ein Sozial- unternehmen für moderne Dienstleistun- gen und Bildung (zugelassener Träger nach AZAV). Wir sind ein Tochterunternehmen der *IWL Werkstätten gGmbH*.



FÜR EIN SELBSTBESTIMMTES  
LEBEN ZUHAUSE

## FREUNDE HELFEN



[www.freunde-helfen.net](http://www.freunde-helfen.net)

*Freunde helfen* ist ein Betrieb des Sozialunternehmens  
Elf Freunde müsst ihr sein gGmbH

## WIR SIND FÜR SIE DA

Mit großer Empathie unterstützen wir Sie bei der Bewältigung vieler Aufgaben. Unser Angebot:

### Hilfe im Haushalt

- Einkaufen und Kochen
- Raumpflege, Aufräumen
- Wäschepflege und Bügeln

### Persönlich Betreuung und Begleitung

- Wegebegleitung z.B. zu Terminen, Besuche, Veranstaltungen u.v.m.
- Spaziergänge und Mobilisierung
- Gespräche, gemeinsame Unternehmungen
- Unterstützung beim Schriftverkehr, Behörden

### Betreuung von Demenzerkrankten

- Individuelle Demenzbetreuung zu Hause
- Aktivieren zum Essen und Trinken
- Gedächtnistraining, musikalische Erinnerungen, biographisches Kochen u.v.m.
- Entlastung der Familienangehörigen



## EINSTIEG UND ABLAUF

In der Regel tauschen wir uns beim ersten Kontakt per Telefon aus. Im nächsten Schritt kommen wir zu Ihnen nach Hause. Dabei lernen Sie unsere Mitarbeiterin bzw. unseren Mitarbeiter kennen. Wenn die Chemie stimmt, können wir gleich mit der Arbeit beginnen sowie die weiteren Termine festlegen.

Wunschgemäß kommt immer die gleiche Mitarbeiterin bzw. Mitarbeiter zu Ihnen. Somit kann ein Vertrauensverhältnis aufgebaut werden und viel zur Lebensqualität des Hilfebedürftigen beigetragen werden.

Fragen zur Abrechnung, der Kostenübernahme oder zu unseren Dienstleistungen beantworten wir Ihnen gerne unter der Telefonnummer 089-14 90 26 81-33 oder 089-14 90 26 81-34.

*Freunde helfen* ist Partner der Pflegekassen, der Krankenkassen, der Landeshauptstadt München und dem Bezirk Oberbayern.



## KOSTENÜBERNAHME

### Sie haben einen Pflegegrad von 1 - 5 ?

Dann stehen Ihnen mtl. 125,- € Entlastungsleistungen für **Betreuung und haushaltsnahe Dienstleistungen** zur Verfügung. Wir rechnen direkt mit den Pflegekassen ab (§45 b SGB XI).

**Sie werden aus dem Krankenhaus entlassen** und benötigen Unterstützung bei der Bewältigung des Haushaltes? Der Sozialdienst im Krankenhaus berät Sie. Sobald die Genehmigung der Krankenkasse vorliegt, kommen wir zu Ihnen ins Haus (§38, §24h SGB V) und unterstützen Sie z.B. bei der **Haushaltsführung und der Kinderbetreuung**.

**Beziehen Sie Sozialhilfe**, so haben Sie Anspruch auf Hilfe zur Pflege, wenn die rechtlichen Voraussetzungen für Sie erfüllt sind. Menschen in besonderen Lebenslagen helfen wir mit **sozialpädagogisch unterstützten Wohntrainings bzw. Grundreinigung** (§§67 SGB XII). Häusliche Unterstützungsleistungen (§70, §71 SGB XII) werden ebenfalls angeboten. Stellen Sie dazu einen Antrag beim Sozialbürgerhaus, Sozialamt od. Bezirk.

**Beim Modell „ambulant betreutes Wohnen“** können Sie beim Bezirk Oberbayern eine **Haushaltshilfe** beantragen (§27a / §28 SGB XII).